

**EVALUACION INDIVIDUAL DE METAS PARA ENTRENAMIENTO EN DESTREZAS SOCIALES**

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Educación (más alta alcanzada): \_\_\_\_\_

Ocupación actual: \_\_\_\_\_

Historial de trabajo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿En que actividades se involucra usted de forma diaria o semanal?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Al momento, existe alguna actividad en la que usted no esté participando pero que le gustaría hacer?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Quiénes son las personas con quien usted pasa la mayor cantidad de tiempo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Al momento, hay personas con quienes usted no comparte pero le gustaría compartir?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Identifique dos metas que usted desearía alcanzar en los próximos 6 meses (metas a corto plazo):

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Identifique dos metas que desearía lograr en el próximo año (metas a largo plazo):

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_